

DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DE DEMANDA (DFD)

ÓRGÃO : SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
RESPONSÁVEL PELA DEMANDA : MARIA ELIETE FERNANDES DE OLIVEIRA
E-MAIL : elietefernandes022@gmail.com
TELEFONE : (88) 981442322

1. OBJETIVO:

O município de Quixeré vem enfrentando a necessidade de promover o envelhecimento ativo e saudável da população idosa, garantindo o acesso a serviços essenciais de saúde, assistência social e bem-estar. Foi identificado desafios para a população mais idosa como o aumento de doenças crônicas, o isolamento social, a dificuldade no acesso a atendimentos especializados e a carência de ações preventivas e educativas voltadas para esse público.

1.1 OBJETO:

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS TÉCNICOS PROFISSIONAIS PARA A EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DO “PROJETO 60+ EM AÇÃO - “CARAVANA PELA LONGEVIDADE”, JUNTO À SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL E CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA DO MUNICÍPIO DE QUIXERÉ

2. JUSTIFICATIVA DA NECESSIDADE DA CONTRATAÇÃO:

O município de Quixeré reconhece a necessidade urgente de implementar ações voltadas à promoção do envelhecimento ativo e saudável da população idosa, garantindo a esse público o acesso a serviços essenciais de saúde, assistência social e bem-estar. Diante do aumento da expectativa de vida e das demandas específicas desse grupo, foram identificados desafios como o crescimento das doenças crônicas, o isolamento social, a dificuldade de acesso a atendimentos especializados e a carência de iniciativas preventivas e educativas que possam proporcionar melhor qualidade de vida. Esses fatores evidenciam a importância de políticas públicas estruturadas e da implementação de programas que assegurem a inclusão e a dignidade dos idosos.

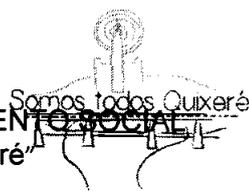
Com esse propósito, o município estruturou o projeto “60+ em Ação – Caravana pela Longevidade”, uma iniciativa desenvolvida em parceria com a Secretaria do Trabalho e Desenvolvimento Social e o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa. Esse projeto visa levar atendimento multidisciplinar e ações socioeducativas diretamente à população idosa, promovendo uma abordagem integrada de cuidado e assistência. Para viabilizar a execução eficiente das atividades propostas, torna-se essencial a contratação de profissionais técnicos especializados, cuja atuação conjunta permitirá atender às diversas necessidades desse público.

A presença de enfermeiros, dentistas, psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas, farmacêuticos, fisioterapeutas, profissionais lúdicos e assessores de comunicação é indispensável para garantir um atendimento qualificado e humanizado. O enfermeiro será responsável por realizar triagens e monitorar indicadores de saúde, enquanto o dentista atuará na promoção da saúde bucal, prevenindo complicações que afetam diretamente a qualidade de vida dos idosos. O suporte psicológico será fundamental para lidar com questões emocionais e transtornos como depressão e ansiedade, frequentemente presentes nessa fase da vida. O assistente social terá o papel de orientar sobre direitos e benefícios sociais, fortalecendo a rede de proteção. Já o nutricionista oferecerá orientações para uma alimentação equilibrada, prevenindo doenças relacionadas à nutrição inadequada. O farmacêutico terá como função principal a orientação sobre o uso correto de medicamentos,



GOVERNO MUNICIPAL

SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
QUIXERÉ – ADM “Somos Todos Quixeré”



reduzindo riscos de interações prejudiciais e promovendo a adesão ao tratamento. O fisioterapeuta desenvolverá atividades para melhorar a mobilidade e prevenir problemas osteomusculares. Além disso, a atuação de um profissional lúdico especializado garantirá momentos de lazer, interação social e fortalecimento da autoestima, enquanto o assessor de comunicação e mídias será responsável por ampliar a visibilidade do projeto e garantir que as informações alcancem o maior número possível de beneficiários.

Dessa forma, a contratação desses profissionais para a execução do projeto “60+ em Ação – Caravana pela Longevidade” se justifica pela necessidade de oferecer um atendimento multidisciplinar, que contemple as diferentes dimensões da saúde e do bem-estar da população idosa. A iniciativa busca não apenas tratar problemas já existentes, mas, principalmente, atuar de forma preventiva, promovendo um envelhecimento digno, ativo e saudável para os idosos do município de Quixeré.

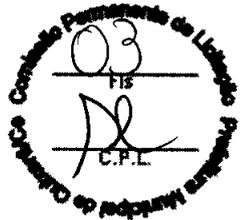
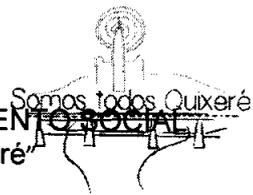
3. DESCRIÇÕES E QUANTIDADES:

ITEM	DESCRÇÃO DOS SERVIÇOS	PERÍODO	QUANT	UNIDADE
1	ENFERMEIRO - ESPECIFICAÇÃO: Realizar visitas domiciliares regulares aos idosos, para acompanhar a evolução do plano de cuidados e oferecer suporte, com monitoramento dos sinais vitais, peso, pressão arterial e outros parâmetros de saúde importantes. - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS
2	DENTISTA - ESPECIFICAÇÃO: Realizar exame clínico minucioso e completo da cavidade bucal dos idosos, buscando identificar a presença de cáries, doenças periodontais, lesões, próteses mal adaptadas e outras condições que possam comprometer a saúde bucal e geral dos pacientes, bem como oferecer tratamento odontológico adequado e personalizado para cada paciente, levando em consideração suas necessidades específicas. - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS
3	PSICÓLOGO(A) - ESPECIFICAÇÃO: Realizar entrevistas e aplicar instrumentos de avaliação para identificar as necessidades emocionais, sociais e psicológicas dos idosos; avaliar o nível de autonomia, capacidade funcional, qualidade de vida e saúde mental dos idosos e identificar possíveis transtornos mentais, como depressão, ansiedade e demência, com encaminhamento se necessário. - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS
4	ASSISTENTE SOCIAL(A) - ESPECIFICAÇÃO: Prestar atendimento individualizado e em grupo aos idosos, oferecendo orientação sobre seus direitos, benefícios e serviços disponíveis na rede socioassistencial, além de realizar o acompanhamento social dos casos identificados, com o objetivo de fortalecer vínculos familiares e comunitários. -20 HORAS	10	1	MÊS
5	NUTRICIONISTA(A) - ESPECIFICAÇÃO:Elaborar de planos alimentares individualizados, considerando as necessidades energéticas, preferências alimentares, condições de saúde e estilo de vida de cada idoso; promoção de oficinas educativas sobre alimentação saudável, prevenção de doenças crônicas, segurança alimentar e aproveitamento integral dos alimentos - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS
6	FARMACÊUTICO(A) - ESPECIFICAÇÃO: Oferecer orientação individualizada sobre medicamentos, saúde e bem-estar, com foco nas necessidades específicas da população idosa e identificação de necessidades com avaliação das necessidades de saúde dos idosos, identificando problemas relacionados a medicamentos e propor soluções. - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS
7	PROFISSIONAL LÚDICO COM EXPERTISE EM DEMANDA CULTURAL, ARTÍSTICA E SOCIAL: - ESPECIFICAÇÃO: Planejar e executar atividades lúdicas como criação de jogos, brincadeiras, oficinas e outras atividades que estimulem a interação social, a cognição, a coordenação motora e a expressão artística dos idosos, com promoção da autoestima e o bem-estar. - 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS



GOVERNO MUNICIPAL

SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL
QUIXERÉ – ADM “Somos Todos Quixeré”



8	ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO E MÍDIAS PARA O PROGRAMA: - ESPECIFICAÇÃO: Auxiliar no desenvolvimento e implementação dos: plano de comunicação do projeto, definição dos objetivos, públicos-alvo, mensagens-chave e canais a serem utilizados, assim como criar materiais de divulgação para o projeto, como releases, artigos, posts para redes sociais, vídeos, fotos e outros formatos, adaptando a linguagem e o formato para cada canal e público.	10	1	MÊS
9	FISIOTERAPEUTA - ESPECIFICAÇÃO: Selecionar técnicas e exercícios terapêuticos adequados para cada caso, bem como adaptar o plano de tratamento de acordo com a progressão do paciente e resposta às intervenções. Fazer reavaliação periódica do paciente para verificar a efetividade do tratamento e realizar ajustes quando necessário, bem como registrar a evolução do paciente em prontuário, incluindo dados objetivos e informações relevantes sobre o caso. 20 HORAS SEMANAIS	10	1	MÊS

4. DOS RECURSOS E DA PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA.

4.1. As despesas em questão serão custeadas pela Dotação Orçamentária nº

DOTAÇÃO	
1501.08.241.0803.2.107	GEREN. DO CONSE. DO DIREITO DA PESSOA IDOSA

FONTE	ELEMENTO DE DESPESAS
1500000000; 1749000000	3.3.90.36.35 / 3.3.90.39.05 - SERV. APOIO ADM. TÉCN. E OPERACIONAL

5. OBSERVAÇÕES GERAIS

5.1. Unidade e servidor responsável para esclarecimentos: SECRETARIA DO TRABALHO E DESENVOLVIMENTO SOCIAL, através do Ordenador de Despesas, **Maria Eliete Fernandes de Oliveira**, mediante os meios de comunicação constantes no preâmbulo do presente documento.

Quixeré-CE, 10 de fevereiro de 2025.

Aline de Sousa Lemos.

ALINE DE SOUSA LEMOS

RESPONSÁVEL PELO DOCUMENTO DE FORMALIZAÇÃO DE DEMANDA